

# Ökumenische Exerzitien im Alltag

sind Übungen,  
um im alltäglichen Leben  
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,  
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen  
und von ihm verwandelt zu lassen,  
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“  
zu suchen und mit ihm zu gehen.

## Teilnehmen kann jede und jeder!

### Nötig ist die Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des Betens und der Besinnung (ca. 30 Minuten zu Hause oder an einem andern für Sie günstigen Ort) sowie
- mit Hilfe von Anregungen während des Tages zu üben.
- für eine **wöchentliches gemeinsames Treffen** aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Bei diesen Treffen gehen wir gemeinsam in die Stille und beten. In kleinen Gruppen ist Raum für einen Austausch von Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem Übungsweg. Zudem gibt es die Einführung in die jeweils nächste Woche.

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit den Leiterinnen der Exerzitien vereinbart werden.

## „DICH SUCHE ICH“ (Ps 63,2)

Gott näher kennenlernen

So lautet das Thema unserer diesjährigen Exerzitien im Alltag. Dazu ein kurzer Anstoß von Papst Franziskus, der in einer Ansprache betonte, der christliche Glaube sei keine Philosophie oder Theorie, sondern die Begegnung mit Jesus. Wenn man dem Herrn begegne, erwarte einen eine Überraschung. Denn der Herr selbst stehe auch nicht still, sondern suche nach mir, bevor ich mich selbst auf den Weg mache: „Der Herr geht immer darüber hinaus, geht zuerst. Wir machen einen Schritt und er macht zehn. Immer. Er ist voll von Güte, Liebe und Zärtlichkeit, er wird nie müde, uns aufzusuchen. Das gilt auch in den kleinen Dingen. Wir denken, dass es eine glorreiche Sache ist, den Herrn zu treffen, so wie es auch jener Mann aus Syrien, Naaman, der an Lepra erkrankt war, dachte. Und auch er hat eine große Überraschung erlebt. Denn unser Herr ist ein Gott der Überraschungen, der Gott, der uns sucht und auf uns wartet. Das einzige, was er von uns verlangt, ist ein kleiner Schritt guten Willens.“ (Papstmesse in der Casa Santa Marta vom 28.11.2016; zitiert nach Radio Vatikan)

**Wir laden Sie herzlich ein am Infoabend, Mittwoch, den 1. März, um 20:15 Uhr vorbeizuschauen, sich zu informieren, zu schnuppern, erste Einführungen und Hinweise zu bekommen und sich dann für die Exerzitien im Alltag anzumelden.**

**Schwester Miriam Sauter OCD und  
Schwester Maria Burger OCD  
werden sie durch diese Exerzitien begleiten.**

## Termine der gemeinsamen Treffen:

Mittwoch, 01. März <b>20:15 Uhr</b>	Infoabend
Mittwoch, 08. März <b>20:00 Uhr</b>	1. Abend
Mittwoch, 15. März 20:00 Uhr	2. Abend
Mittwoch, 22. März 20:00 Uhr	3. Abend
Mittwoch, 29. März 20:00 Uhr	4. Abend
Mittwoch, 05. April 20:00 Uhr	Abschlussabend

An allen Abenden besteht die Möglichkeit, um 19.00 Uhr an der Aschermittwochs liturgie bzw. der Heiligen Messe teilzunehmen.

## Ort der gemeinsamen Treffen:

Karmelzelle, Norderkirchenweg 71  
21129 Hamburg-Finkenwerder  
karmelzellehh@aol.com  
Tel: 040 742 14 375

**Kosten: 15,- Euro**

**Anmeldung** mit diesem Abschnitt

Name:.....

Anschrift:  
.....  
.....

Telefon/Mail.....

## Ökumenische Exerzitien im Alltag

2017

## „DICH SUCHE ICH“

