

Zurückgeholt

Wenn dein Herz wandert  
bring es behutsam an seinen Platz zurück  
und versetze es sanft  
in die Gegenwart des Herrn.  
Und selbst wenn du in deinem Leben  
nichts anderes getan hast,  
außer dein Herz  
zurückzubringen  
und wieder in die Gegenwart  
unseres Herrn zu versetzen,  
obwohl es dir jedes Mal wieder fortlief,  
nachdem du es zurückgeholt hattest,  
dann hast du dein Leben  
wohl erfüllt.  
Franz von Sales (1567-1626)

Termine

So, 12. März, im Gemeindehaus

So, 19. März

So, 26. März

So, 2. April

So, 9. April

jeweils von 19.30 Uhr bis etwa 21.30 Uhr

**Ökumenische  
Exerziten im Alltag  
in der Fastenzeit 2017**

**„Dich suche ich“  
Psalm 63,2**

**Gott näher kennenlernen**

**12. März bis 9. April 2016**

Kath. Pfarrei Maria-Grün  
Schenefelder Landstraße 3  
22587 Hamburg

**Geh deinen Weg gelassen  
im Lärm und Hektik dieser Zeit,  
und behalte im Sinn den Frieden,  
der in der Stille wohnt.**

Aus: Desiderata -  
Die Lebensregel von Baltimore (1927)

Liebe Interessierte  
an den Exerzitien im Alltag!

Exerzitien im Alltag sind eine Einladung,  
sich im Alltag auf die Suche nach einer  
Heimat in sich selbst und in Gott zu  
machen - mitten in den Aufbrüchen und  
Veränderungen des eigenen Lebens.

- Was brauche ich für mich?
- Welches Gottesbild stärkt meinen Glauben?
- Wie geht das mit Gebet und Stille?
- Wie kann ich lebendiger in meinem Alltag leben und Gutes bewirken?

Exerzitien im Alltag sind ein geistlicher  
Übungsweg, bei dem sich - wie bei einer  
Ellipse - zwei Brennpunkte gegenseitig  
ergänzen: der persönliche Übungsweg des  
Einzelnen und der wöchentliche Austausch  
mit anderen Teilnehmenden.

Exerzitien im Alltag bedeuten konkret:

- Sich zu einer Teilnahme für vier Wochen zu entscheiden
- Sich vier Wochen lang täglich etwa 30 Minuten Zeit für Stille und persönliches Gebet zu nehmen
- Sich in dieser Zeit an den Sonntagabenden zu Austausch und Gebet in der Gruppe zu treffen.

Ein Begleitbuch mit biblischen Texten,  
Bildern und Anregungen wird uns durch  
diese Zeit führen.

Den Kostenbeitrag für das Buch (etwa 12€)  
entrichten Sie bitte am ersten Abend.

Weitere Informationen bei:  
Familie Geweke: 8302751  
Gisela Rutz: 8391397

Wir freuen uns auf Sie,  
auf die gemeinsame Zeit beim

- Gott suchen und finden,
- einander begegnen und wertschätzen,
- Glauben leben und gestalten.

Ihr Vorbereitungsteam

Elisabeth Bayersdörfer,  
Birgit und Martin Geweke, Gisela Rutz

**Anmeldung**

Hiermit melde ich mich an zu den  
Ökumenischen Exerzitien im Alltag  
vom 12. März bis 9. April 2017

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich habe schon Erfahrungen mit  
Exerzitien im Alltag

ja                       nein

Für unsere Planung melden Sie sich bitte  
bis zum 1. März 2017 an:  
E-Mail: martin@geweke-hh.de  
oder im Pfarrbüro Maria Grün