

Zurückgeholt

Wenn dein Herz wandert
bring es behutsam an seinen Platz zurück
und versetze es sanft
in die Gegenwart des Herrn.
Und selbst wenn du in deinem Leben
nichts anderes getan hast,
außer dein Herz
zurückzubringen
und wieder in die Gegenwart
unseres Herrn zu versetzen,
obwohl es dir jedes Mal wieder fortlief,
nachdem du es zurückgeholt hattest,
dann hast du dein Leben
wohl erfüllt.

Franz von Sales (1567-1626)

Termine

So, 3. März

(So, 10. März Ferien – Pause)

So, 17. März

So, 24. März

So, 31. März

So, 7. April

jeweils von 19.30 Uhr bis etwa 21.30 Uhr
im Gemeindehaus

Ökumenische Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2019



innehalten
sich aufhalten
sich verhalten
erhalten

3. März – 7. April 2019

Kath. Pfarrei St. Maria
Gemeinde Maria Grün
Schenefelder Landstraße 3
22587 Hamburg

**Geh deinen Weg gelassen
im Lärm und Hektik dieser Zeit,
und denke an den Frieden,
der aus Stille wachsen kann.**

Aus: Desiderata -
Die Lebensregel von Baltimore (1927)

Liebe Interessierte
an den Exerzitien im Alltag!

Exerzitien im Alltag sind eine Einladung,
sich im Alltag auf die Suche nach einer
Heimat in sich selbst und in Gott zu
machen - mitten in den Aufbrüchen und
Veränderungen des eigenen Lebens.

- Wer bin ich?
- Was gibt es noch in meinem Leben?
- Was hindert mich am vollen Leben?
- Was entspricht mir in meinem Innersten?
- Wozu lockt mich der Ruf Jesu in seiner Nachfolge?

Exerzitien im Alltag sind ein geistlicher Übungsweg, bei dem sich - wie bei einer Ellipse - zwei Brennpunkte gegenseitig ergänzen: der persönliche Übungsweg des Einzelnen und der wöchentliche Austausch mit anderen Teilnehmenden.

Exerzitien im Alltag bedeuten konkret:

- Sich zu einer Teilnahme für fünf Wochen zu entscheiden
- Sich fünf Wochen lang täglich etwa 30 Minuten Zeit für Stille und persönliches Gebet zu nehmen
- Sich in dieser Zeit an den Sonntagabenden zu Austausch und Gebet in der Gruppe zu treffen.

Ein Begleitbuch mit biblischen Texten, Bildern und Anregungen wird uns durch diese Zeit führen.

Den Kostenbeitrag insbesondere für das Buch (10 €) entrichten Sie bitte am ersten Abend.

Wir freuen uns auf Sie,
auf die Zeit des Miteinanders im

- Gott suchen und finden,
- Glauben leben und gestalten,
- einander begegnen und wertschätzen.

Ihr Vorbereitungsteam

Elisabeth Bayersdörfer und Martin Waibel

Anmeldung und Fragen

Für unsere Planung melden Sie sich bitte per Email oder telefonisch bis zum 21. Februar 2019 an.
(Geben Sie bitte außer Ihrem Namen auch an, wie wir Sie erreichen können per Telefon oder Email.)

Martin Waibel: waibel@online.de

Elisabeth Bayersdörfer: 870 807 12

Auch wenn Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne.