

## Das Stille Gebet

gibt uns den nötigen Raum, damit die eigene Seele sich öffnen kann und sich die heilsame All-Gegenwart Gottes erfahren lässt. Das vollzieht sich ganz unscheinbar und ruhig. Stilles Beten ist ein waches, aufmerksames Warten. Es ist ein Beten ohne Worte. Ein Beten mit der ganzen Existenz.

Das erlernte wache Wahrnehmen hilft uns, konsequenter auf die Anforderungen des Alltags in Liebe einzugehen, denn beim Beten schauen wir auf Jesus Christus als unseren Freund, von dem wir uns geliebt wissen und von dem wir lernen, alle Menschen zu lieben.

## Teilnehmerkreis

Unsere Einladung ist offen für alle. Sie richtet sich besonders an jene, die schon länger beten und sich nach einer Vertiefung ihres Betens sehnen. Es können auch jene teilnehmen, die im Zweifel über sich und Gott stehen und hier einen konkreten Weg der Klärung suchen.

### zeitlos

"Gebet, die Zeit hat keine Dauer"

### verankert

"Gott ist in ihrer Mitte"

### utopisch

"komm an den Ort meiner Ruhe"

### unterwegs

"über die Steppe hinaus"

In jedem von uns liegt ein Brunnen lebendigen Wassers, den wir wie ein verborgenes Abbild Gottes in uns tragen. Nur haben widrige Mächte diesen Brunnen mit Erde zugeschüttet { } wir wollen unsere Brunnen freilegen und die Erde aus ihnen herausschaufeln. Dann werden wir in ihnen lebendiges Wasser finden, wie Christus sagt: "Wer an mich glaubt, aus dessen Innerem werden Ströme lebendigen Wassers fließen". (Joh 7,38)

Origines

# Gebetstage im Karmel

Schweigemeditation

Inneres Gebet

## Termine 2019 2. Halbjahr



Brunnen Hamburg Ohlsdorf

## Termine Stille-Tag 2019

### 2. Halbjahr

<b>Juli:</b>	<b>13.07.2019</b> <b>27.07.2019</b>
<b>August:</b>	<b>03.08.2019</b> <b>24.08.2019</b>
<b>September:</b>	<b>14.09.2019</b>
<b>Oktober:</b>	<b>12.10.2019</b> <b>26.10.2019</b>
<b>November:</b>	<b>09.11.2019</b> <b>23.11.2019</b>
<b>Dezember:</b>	<b>14.12.2019</b>

### Tagesablauf eines Stille-Tages:

9:00 Uhr	Beginn
12:00 Uhr	Mittagsessen und bis
14:00 Uhr	Mittagspause
17:00 Uhr	Ende
Kosten:	Beteiligung an den Kosten für die Verpflegung

*Dieses Angebot wendet sich an Menschen mit  
Erfahrung in Innerem Gebet/Meditation.  
Eine Teilnahme nur halbtags ist nicht möglich.*

## Einsteiger-Stille-Tage von 14:00-17:00 Uhr

<b>Juli</b>	<b>28.07.2019</b>
<b>September</b>	<b>21.09.2019</b>
<b>Dezember</b>	<b>07.12.2019</b>

Bei den Einsteiger-Stillenachmittagen geben wir Ihnen konkrete Anleitungen zur Übung der Stille und Achtsamkeit beim Inneren Gebet. Sie sind auch für Anfänger geeignet.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis Mittwoch vor dem jeweiligen Termin bei:

**Karmel, Norderkirchenweg 71  
21129 Hamburg - Finkenwerder  
Tel. : 040 / 742 14 375  
Fax : 040 / 742 14 376  
E-mail: [KarmelzelleHH@aol.com](mailto:KarmelzelleHH@aol.com)**

Für alle, die aus größerer Entfernung kommen, bieten wir Übernachtungsmöglichkeiten in unseren Gästewohnungen oder im Gästehaus an bei vorhergehender Anmeldung.

**Wir Karmelitinnen halten täglich 2 Stunden Inneres Gebet in der Kirche. Diese Gebetszeiten sind offen für alle:**

<u>Vormittag:</u>	<u>Nachmittag:</u>
7:00-8:00 Uhr	17:20-18:20 Uhr
Dienstag:	ca.20:30-21:30 Uhr

## So finden Sie uns:

### **Anfahrt:**

#### **mit öffentlichen Verkehrsmitteln: HVV:**

- ab Landungsbrücken, Brücke 3  
Fähre 62 Richtung Finkenwerder  
ab Anleger Finkenwerder:
- Bus 251 bis Endstation Norderkirchenweg
  - Bus 150 Richtung Cranz bis Kneienblick, dann noch 7 Min Fußweg
  - Fußweg ca. 15 Min

#### **mit dem Auto:**

- A7 Abfahrt Waltershof
- Finkenwerder Straße,
  - Ostfrieslandstraße, links in den
  - Finkenwerder Landscheideweg
  - An St. Nikolai Kirche vorbei
  - Rechts einbiegen zum Norderkirchenweg.
  - gleich rechts: Karmelzelle

#### **von HH-Ost:**

- A1 Richtung Hannover
- Ausfahrt Harburg,
  - Richtung Cuxhafen,
  - Abzweigung Finkenwerder (gut ausgeschildert!)

---

#### **Bankverbindung:**

Karmelitinnen  
Darlehnskasse Münster DKM  
IBAN: DE86400602650022151600